



華人社區服務中心
Chinese Community Social Services Centre Inc.

健康議題討論

秦海峰，澳洲政府註冊全科中医师，中国名中医秦亮甫教授之子，將與參加者暢談各種老年健康議題：1. 老年和衰老；2. 老年和便秘；

3.老年和慢性胃炎；4.老年和肥胖；5.老年和糖尿病；

6.老年和关节炎；7.老年和腰痛；8.老年和高血压；

9.老年和恶性肿瘤；10.老年和骨质疏松；

11.老年和痴呆；12.老年和失眠；13.老年和养生保健

對像：退休人士

日期：預計10月26日開始，共7週

時間：每周一上午 10:00-11:30

人數：10-15人

地點：Clayton Community Centre Ground Floor

9-16 Cooke Street, Clayton (克萊頓社區中心地下，圖書館旁)

費用：免費

報名請致電 9898 1965 聯繫黃姑娘或徐先生



Active & Fulfilling Ageing
有退無休

此項目由澳大利亞聯邦社會服務部資助